

# La Noria

## BULLETIN SECTORIEL



### Des retraité(e)s

## Sommaire

👉 Messages importants	2	Fondation Laure Gaudreault	8
Voyages	2	Suggestions de lecture	9
Cours	3	In Memoriam	10-11
Activités	3-4	Coordonnées (membres du CS	
Conférences	5-6-7	et responsables des comités)	12

*Le mouvement des personnes retraitées  
de la CSQ; AREQ Lanaudière, secteur 10A  
AOÛT 2024*



\*\*\*\*\*Les remboursements concernant les cours suivis en dehors de ceux donnés par l'AREQ Lanaudière **sont ANNULÉS**.



\*\*\*\*\*Vous désirez recevoir la Noria version numérique plutôt que version papier. Vous devez envoyer un courriel à Jean-François Dupuis  
[jeanfrancoisdupuis@me.com](mailto:jeanfrancoisdupuis@me.com)



\*\*\*\*\*Nous recherchons une personne qui pourrait gérer un karaoké lors du dîner de Noël le 4 décembre prochain. Si cela vous intéresse, contactez  
Jean-Pierre Robert 450 759-5215



\*\*\*\*\*NOVUM (service GRATUIT de consultation juridique; notaires, avocats)  
1 844 745-4714



\*\*\*\*\*Vous changez d'adresse, il faut contacter l'AREQ nationale au  
1 800 663-2408

## VOYAGES

### ESPAGNE COSTA DEL SOL (vol direct/Air Transat)

Hôtel-Appart Bajondillo 4.2\* à Torremolinos, départ : 8 avril 2025 (21 jours), sans repas, studio avec cuisinette, 2 excursions, occupation double, 2 699\$ par personne

### PUERTO PLATA RÉPUBIQUE DOMINICAINE Fêtez la St-Valentin!

Hôtel Senator Puerto Plata Spa Resort 4\* , départ : 10 février 2025 (2 semaines)

Tout compris : vol, hébergement suite junior, repas, animation et activités quotidiennes, 6 restaurants, 3 piscines, 3 bars et + occupation double, 2 139\$ par personne

### FAIRMONT MANOIR RICHELIEU

Départ : 24 sept. 2024 de Joliette en autocar; 3 jours, 2 nuits, 5 repas, promenade à bord du Train de Charlevoix, Croisière Parc National des Hautes Gorges, Musée Maritime de Charlevoix, Papeterie St-Gilles, visite du Centre de l'émeu, 25\$ de crédit pour le casino, pause dîner à Baie St-Paul ; occupation double 850\$ par personne ; 750\$ si vous ne faites pas la promenade à bord du Train de Charlevoix

### IMPORTANT

Informations complètes pour chacun des forfaits ou réservations, contactez Suzanne Dalpé 450 756-6544

\*\*\*\*\* 25\$ de remise aux membres de l'AREQ Lanaudière pour chacun des forfaits sur présentation du reçu, à faire parvenir à Johanne Pratte, [jpratte47@yahoo.ca](mailto:jpratte47@yahoo.ca)

Destinations populaires, places limitées.

# COURS

## YOGA (cours adapté à tous)

**DATES** : jeudi 10 octobre au 5 décembre 2024 ( **relâche le 31 octobre** )

**HEURES ET ENDROIT** : 13h à 15h Centre Alain-Pagé 10 Pierre de Coubertin SCB (local 16)

**COÛT**: 60\$ membres 72\$ non-membres

**INFOS ET INSCRIPTIONS**: Vivianne Saulnier 450 271-2265 [viviannesaulnier@hotmail.com](mailto:viviannesaulnier@hotmail.com)

## LES RÊVES (4 rencontres pour découvrir le langage du rêve et en partager la richesse)

**DATES** : Les mercredis 16 et 23 octobre et 6, 13 novembre 2024

**HEURES ET ENDROIT** : 9h30 à 11h30 Centre Alain-Pagé 10 P. de Coubertin SCB (local 16)

**COÛT**: 40\$ membres 48\$ non-membres

**INFOS ET INSCRIPTIONS**: Vivianne Saulnier 450 271-2265 [viviannesaulnier@hotmail.com](mailto:viviannesaulnier@hotmail.com)

# ACTIVITÉS

## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE (animation : Guy Brunelle)

**LIEU**: La Distinction sur la terrasse couverte, 1505, boul. Base-de-Roc Joliette J6E 0L1

**DATE**: mardi 27 août 2024 à 11h00 **COÛT**: 10\$ pour tous, incluant: installations, service, mais, buffet, dessert, café, (payable en argent; montant exact),

**INSCRIPTION** : **AVANT le 22 août** à Louise Bélair 450-760-9091

## DÉJEUNER DE LA RENTRÉE

**LIEU**: Seigneurie des Patriotes 573, Mont Ste-Marie L'Assomption J5W 5E1

**DATE**: mercredi 4 sept à 9h00

**COÛT**: membres : 10\$ non-membres : 20\$ (paiement en \$ à l'accueil ; avoir le montant exact)

**INSCRIPTION** : **AVANT le 1<sup>er</sup> sept** Lisette Parent 450 759-1048 [parentlisette@hotmail.com](mailto:parentlisette@hotmail.com)

## VISITE À LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LANORAIE

**LIEU** : Société d'histoire de Lanoraie 14, rue Louis-Joseph Doucet, Lanoraie (en face église)

**DATE**: mercredi 18 septembre à 10h00 (durée 1h30) **COÛT**: gratuit

**INSCRIPTION**: **AVANT le 13 sept** Lisette Parent 450 759-1048 [parentlisette@hotmail.com](mailto:parentlisette@hotmail.com)

(FACULTATIF : dîner au Restaurant Lanoraie; chacun paie sa facture; inscription nécessaire)

## **SORTIE ORNITHOLOGIE** Resp./animateurs: Guy Brunelle et autres resp. de la SOL

**LIEU:** Berthier, La Commune (SCIRBI) stationnement sans frais

**DATE:** 19 sept. OU 26 sept. selon météo (besoin de votre courriel pour vous joindre)

**POINT DE RENCONTRE:** Église Berthier **HEURE:** Départ 8h45, apporter dîner et breuvage

**COÛT:** accès au sentier: membre gratuit, non-membre 5\$ (apporter montant précis)

**INSCRIPTION:** AVANT le 15 sept à Louise Béclair 450-760-9091

## **DÉJEUNER DES 80 ANS ET PLUS ET VISITE DE PAX HABITAT**

**LIEU:** Restaurant "Chez Henri" dans la serre 30, Visitation SCB

**DATE:** mer 2 oct. à 9h00 **COÛT:** gratuit 80 ans et plus (les autres paient leur facture)

**INSCRIPTION:** AVANT le 30 sept Lisette Parent 450 759-1048 [parentlisette@hotmail.com](mailto:parentlisette@hotmail.com)

PAX-HABITAT : 10h30 ; 500, St-Charles Borromée Nord, Joliette

## **ACCUEIL DES NOUVEAUX** POUR UN 5 À 7

**LIEU :** Restaurant "Le St-Jacques" 34 rue Marcel Lépine St-Jacques JOK 2R0

**DATE :** jeudi 17 octobre 2024 à 17h00

Visite de la distillerie et de la microbrasserie suivie de dégustations, des bouchées seront offertes. Une invitation personnelle sera envoyée par courriel aux nouveaux retraités.

## **DÉJEUNER ET COURS D'AUTO-DÉFENSE** facile/ sans besoin de force physique

**LIEU (DÉJEUNER) :** Coco Frutti, 197 Visitation SCB

**DATE ET HEURE :** 6 nov. 9H00

**COÛT:** chacun paie sa facture pour le déjeuner

**INSCRIPTION :** AVANT le 4 nov Lisette Parent 450 759-1048 [parentlisette@hotmail.com](mailto:parentlisette@hotmail.com)

**COURS AUTO-DÉFENSE :** POUR TOUS aussi personnes à mobilité réduite

**LIEU :** École Kanreikai karaté , 499 B, rue de la Visitation SCB

**DATE:** mer 6 nov. de 11h00 à midi trente, après le déjeuner **COÛT:** gratuit

**INFOS + INSCR:** AVANT 4 nov Vivianne Saulnier 450 271-2265 [viviannesaulnier@hotmail.com](mailto:viviannesaulnier@hotmail.com)

## **DÎNER DE NOËL**

**LIEU:** Club de golf Montcalm, 1800 chemin Nadeau, St-Liguori

**DATE:** mercredi 4 décembre 11H30 **COÛT:** 30\$ membres 40\$ non-membres

**INSCRIPTION :** AVANT le 1<sup>er</sup> déc Lisette Parent 450 759-1048 [parentlisette@hotmail.com](mailto:parentlisette@hotmail.com)

**FAIRE PARVENIR UN CHÈQUE AU NOM DE AREQ LANAUDIÈRE À**

**LISETTE PARENT 190, AVENUE JOANNA, ST-AMBROISE DE KILDARE JOK 1C0**

**QUILLES** **LIEU:** Salon de quilles Baby 53, rue Baby Joliette

**DATE:** à partir de septembre **INFOS ET INSCRIPTIONS :** Gaétan Valois 450 753-5854

Deux conférences régionales  
organisées par le comité régional des Hommes

**LA GRAND-PARENTALITÉ ET LES MESURES DE SÉCURITÉ PRÉSENTÉES AUX AÎNÉS**

**Quand ?**    **Lundi 21 octobre 2024**

**Où ?**        **Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr Dubois**

**Déroulement ?**

De 9 h 30 à 12 h, rencontre avec **Charles-David Duchesne**, professionnel responsable du dossier des Hommes à l'AREQ CSQ.

Il nous entretiendra sur le sujet d'actualité concernant le dossier de la grand-parentalité du comité des Hommes :

- Le résultat de l'étude qualitative sur la grand-parentalité au masculin ;
- Le rapport des grands-pères et de leurs petits-enfants ;
- Les grands-pères et le modèle traditionnel ;
- Portrait des relations existantes entre les hommes et leurs petits-enfants, ainsi qu'avec les parents de ces derniers ;
- Identifier leurs attentes et leurs besoins par rapport à l'exercice du rôle de grand-parentalité ;
- Le rôle de grand-père ;
- L'évolution dans la société des générations d'hommes.

De 13 h 30 à 15 h, rencontre avec Jean-Pierre Blondin, formateur en RCR, instructeur de Cœur et AVC Canada et aussi retraité de l'AREQ. Il viendra nous **sensibiliser** sur divers sujets auxquels nous pouvons être confrontés à la maison, en RPA ou encore en voyage. Comment doit-on réagir lorsque notre conjoint se blesse, s'évanouit, a des douleurs à la poitrine, à la tête ou à d'autres parties du corps ? La prévention est la meilleure façon d'éviter l'intervention.

Comment identifier les signes précurseurs d'un AVC, d'une crise d'angine, d'une thrombose ou d'une phlébite ? Quoi faire si une personne amie s'étouffe lors d'un repas ?

**La grand-parentalité et les mesures de sécurité**  
**Lundi 21 octobre 2024 au Best Western de Saint-Jérôme**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **COURRIEL :** \_\_\_\_\_

**Je m'inscris à l'activité avec un chèque de 10 \$ (AREQ-LANAUDIÈRE) qui vous sera remis sur place.**

**Je participerai à la conférence sur la grand-parentalité en avant-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_**

**Je participerai à la conférence sur les mesures de sécurité en après-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_**

**Je dînerai au Best Western : OUI \_\_\_ NON \_\_\_**

**J'envoie le tout à : Jean-Pierre Robert, 120 Bouleaux, Ste-Mélanie, J0K 3A0**

**Courriel : [robertjeanpierre9@gmail.com](mailto:robertjeanpierre9@gmail.com) tél : 450-759-5215**

**Deux conférences régionales**  
**organisées par le comité régional des Hommes**  
**pour souligner la Journée internationale des Hommes**

**Quand ?**    **Vendredi 22 novembre 2024**

**Où ?**        **Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr Dubois**

**Déroulement de la journée**

**De 9 h 30 à 12 h**, rencontre avec **Madame Élise Doré**, ergothérapeute-conseil à la Fondation ÂGES, qui viendra nous entretenir sur la gériatrie sociale et sur les Sentinelles. L'intention générale est de créer un filet de sécurité, une communauté bienveillante qui saura détecter les signes de vieillissement accéléré et orienter vers des ressources d'accompagnement.

La présentation vise les objectifs suivants :

- Décrire ce qu'est la gériatrie sociale (six programmes au Québec dont un à Laval) ;
- Comprendre le rôle de la sentinelle au sein de la gériatrie sociale ;
- Acquérir des connaissances sur le vieillissement normal et accéléré ;
- Reconnaître les signes de vieillissement accéléré en se familiarisant avec les facteurs de risques pour la santé et la sécurité des personnes âgées à domicile.

**De 13 h 30 à 15 h**, rencontre avec **Monsieur Marc Daoud**, avocat à la recherche, aux services juridiques de la CSQ, qui nous proposera une formation qui présente les obligations et difficultés que peuvent rencontrer les grands-parents dans l'exercice de leurs droits envers leurs petits-enfants. La présentation abordera les thèmes suivants : le rôle des grands-parents dans la société, les aliments (pension alimentaire), les droits d'accès aux petits-enfants, le concept de l'intérêt de l'enfant, la succession, la responsabilité civile, l'exercice de certains droits.

**La gériatrie sociale et les droits des grands-parents**  
**Vendredi 22 novembre 2024 au Best Western de Saint-Jérôme**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **COURRIEL :** \_\_\_\_\_

**Je m'inscris avec un paiement de 10 \$ (AREQ-LANAUDIÈRE) qui vous sera remis sur place.**

**Je participerai à la conférence sur la gériatrie sociale en avant-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_**

**Je participerai à la conférence sur la jurisprudence en après-midi : OUI \_\_\_ NON \_\_\_**

**Je dînerai au Best Western (gratuit) : OUI \_\_\_ NON \_\_\_**

**Pour participer au dîner, il faut être inscrit en A.M. et en P.M.**

**J'envoie le tout à : Jean-Pierre Robert 120 Bouleaux, Ste-Mélanie J0K 3A0**

**Courriel : [robertjeanpierre9@gmail.com](mailto:robertjeanpierre9@gmail.com) ou 450-759-5215**



## CONFÉRENCE - ATELIER EN ART VISUEL

**Sujet :** *Comment lire une oeuvre d'art*

**Quand ?** Jeudi 7 novembre 2024 de 9 h 30 à 12 h

**Où ?** Saint-Jérôme, au Best Western, 420, Mgr Dubois

**Conférencière :** Claire Desjardins responsable du Comité des Arts D10.  
B. Arts visuels, UQAM, B. avec majeur en Arts plastiques, U.de M.

### Description de la conférence

**De 9 h 30 à 12 h :** Atelier sur l'analyse d'œuvres d'art. Cet atelier vous permettra de mieux contempler et d'apprécier les tableaux lors de vos visites au Musée ou en Galerie. Nous aborderons les thèmes suivants : l'artiste, le sujet de l'œuvre, les couleurs, formes et mouvements, matériaux et composition. Nous analyserons des œuvres de Vermeer, Matisse, Rousseau, Lemieux et Riopelle.

Vous serez invités au dialogue, à une critique constructive des œuvres qui permettent un échange d'idées enrichissant.

**De 13 h 30 à 15 h :** le comité régional des arts se réunira en vue de préparer l'exposition lors de l'AGR du 21 mai 2025. **UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE :** Les auteures et auteurs seront invité.es à présenter leurs œuvres littéraires lors de cette exposition. Vous êtes invités à y participer aussi.

### Comment lire une œuvre d'art

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**TÉLÉPHONE :** \_\_\_\_\_ **COURRIEL :** \_\_\_\_\_

Je m'inscris à l'activité et je prévois un paiement de 10 \$ à AREQ-Lanaudière.

Je dînerai au Best Western : OUI \_\_\_ NON \_\_\_

Ci-joint, un chèque de 10 \$ pour l'inscription qui vous sera remis sur place.

Le dîner est payé par votre secteur.

Faire parvenir à : Johanne Martin, 381, 3<sup>e</sup> rang Peterborough, Mandeville J0K 1L0

Courriel : [jomandeville@gmail.com](mailto:jomandeville@gmail.com) tél 450-760-7514

# FONDATION LAURE-GAUDREAU

Au mois de mai passé, la Fondation a remis un montant de 1 149\$ à chacun des trois organismes communautaires de la région de Lanaudière.



L'Action Dignité Lanaudière



Maison des Grands-parents  
du Grand-Joliette de Joliette



Maison des Jeunes "La Piaule"  
de Joliette



*Joyeux anniversaire à  
Monsieur Michel Bourgault qui a eu 80 ans  
le 2 août dernier. Un grand MERCI Michel pour  
tes quinze ans de bénévolat au poste de  
webmestre!*

*MERCI à Jean-Noël Marion pour ces magnifiques photos !*





## Suggestions de lecture de Pauline Major

Les disparus de la Durance (polar)  
Sandrine Destombes



Un chien à ma table  
Claudie Hunzinger



L'oreille de Kiev  
Andreï Kourkov



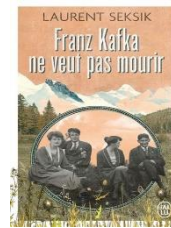
Le grand feu  
Leonor de Recondo



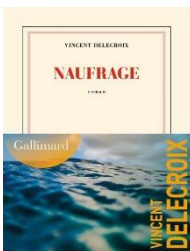
Veiller sur elle  
Jean-Baptiste Andréa



Franz Kafka ne veut pas mourir  
Laurent Selsik



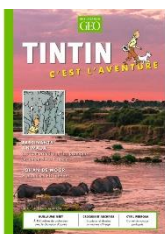
Naufrage  
Vincent Delacroix



Forteresses et autres refuges  
Rafaële Germain



Tintin, c'est l'aventure (BD)  
Revue Géo



Les yeux bleus de Mistassini  
Jacques Poulin



# In memoriam

- Madame Françoise Bérard-Piette, mère de Sylvie Piette, membre de l'ARÉQ
- Madame Ghislaine Bourcier, sœur de Anne-Marie Bourcier, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Gaston Breault, frère de Diane Breault, membre de l'ARÉQ
- Monsieur André Brissette, époux de Denise Desroches, membre de l'ARÉQ
- Madame Jeannine Carignan, membre de l'ARÉQ
- Madame Jacinthe Chasle, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Camille Desrochers, père de Micheline Desrochers, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Jean-Claude Desrosiers, membre de l'ARÉQ
- Madame Claire Doucet, mère de Lucie Laflamme, membre de l'ARÉQ
- Madame Marcella Charette Roberge, épouse de Arthur Roberge, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Michel Durand, père de Marie-Claude Durand membre de l'ARÉQ
- Madame Angéla Gaudet, sœur de Denis Gaudet, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Paul Gauvreau, conjoint de Ginette Laurin, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Germain Gomez, époux de Monique Forest, tous deux membres de l'ARÉQ
- Monsieur Jean-Guy Garry, frère de Claudette Garry, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Claude Geuris, frère de Ginette Geuris, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Émilien Goly, frère de Georgette Goly, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Jules Lafortune, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Norbert Lafortune, époux de Gisèle Thibodeau, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Achille Lambert, époux de Jeanne-Mance Paris, tous deux membres de l'ARÉQ
- Madame Pauline Lambert, belle-mère de Josée Smith et sœur de Gaëtane Lambert, toutes deux membres de l'ARÉQ

- Monsieur Guy-Serge Lanoue, frère de Raymonde Lanoue, tous deux membres de l'ARÉQ
- Madame Lise Leblanc, parente de Josée Desrosiers, toutes deux membres de l'ARÉQ
- Abbé Pierre-Servais Majeau, agent de Pastorale à l'école Thérèse Martin
- Monsieur Étienne Racette, beau-frère de Suzanne Dalpé, membre de l'ARÉQ
- Madame Madeleine Rivest Archambault, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Stéphane Robert, filleul de Monique Robert, membre de l'ARÉQ
- Madame Micheline Roy, sœur de Michel Roy, membre de l'ARÉQ
- Monsieur Roland Thibodeau, frère de Gisèle Thibodeau, membre de l'ARÉQ
- Madame Charlotte Victoire-Gaudet, épouse de Louis-Donald Gaudet, tous deux membres de l'ARÉQ



**MESSE DES DÉFUNTS** 1<sup>er</sup> novembre 2024 16h00 Église Ste-Thérèse

RETOURNER À :  
46 de la Rive  
Notre-Dame des Prairies, J6E 7X4



### Conseil sectoriel 2024 - 2025 de l'AREQ Lanaudière

	<b>Président</b> <b>Jean-Pierre Robert</b> 450 759-5215 <a href="mailto:robertjeanpierre9@gmail.com">robertjeanpierre9@gmail.com</a>		<b>1<sup>ère</sup> vice-présidente</b> <b>Wynanne Watts</b> 450 222-3859 <a href="mailto:wwat195@gmail.com">wwat195@gmail.com</a>
	<b>2<sup>e</sup> vice-présidente</b> <b>Suzanne Dalpé</b> 450 756-6544 <a href="mailto:dalpe7777@hotmail.com">dalpe7777@hotmail.com</a>		<b>Trésorière</b> <b>Johanne Pratte</b> 450 750-4751 <a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>
	<b>Secrétaire</b> <b>Réjean Lupien</b> 450 883-8663 <a href="mailto:rjean.lupien@sympatico.ca">rjean.lupien@sympatico.ca</a>		<b>1<sup>er</sup> Conseillère</b> <b>Sylvie Francis</b> 450 760-8467 <a href="mailto:sylvief38@hotmail.com">sylvief38@hotmail.com</a>
	<b>2<sup>e</sup> Conseillère</b> <b>Vivianne Saulnier</b> 450 271-2265 <a href="mailto:viviannesaulnier@hotmail.com">viviannesaulnier@hotmail.com</a>	<a href="http://www.areq-lanaudiere.org">www.areq-lanaudiere.org</a>	

### Responsables des comités de l'AREQ Lanaudière

Comité de la condition féminine	Sylvie Francis	<a href="mailto:sylvief38@hotmail.com">sylvief38@hotmail.com</a>	450 760-8467
Comité de l'action socio-politique	Guy Cadieux	<a href="mailto:balimilou@gmail.com">balimilou@gmail.com</a>	514 433-7793
Comité des arts	Louis-Philippe Giroux	<a href="mailto:louisphilippe3@gmail.com">louisphilippe3@gmail.com</a>	450 753-9412
Comité des arts (co-resp)	Johanne Martin	<a href="mailto:jomandeville@gmail.com">jomandeville@gmail.com</a>	450 835-1137
Comité des assurances	Ginette Beaupré	<a href="mailto:beaubourg@videotron.ca">beaubourg@videotron.ca</a>	450 754-2582
Comité des assurances (co-resp)	Francine Perreault	<a href="mailto:perreault.f@bell.net">perreault.f@bell.net</a>	450 883-1039
Comité de la condition des hommes	(poste vacant)		
Communications	Johanne Pratte	<a href="mailto:jprat47@yahoo.ca">jprat47@yahoo.ca</a>	450 750-4751
Site Web	Michel Bourgault	<a href="mailto:bourgo@videotron.ca">bourgo@videotron.ca</a>	450 754-3105
Comité environnement	(poste vacant)		
Comité retraite/indexation	Thérèse Chaput	<a href="mailto:therese-marcel@videotron.ca">therese-marcel@videotron.ca</a>	450 755-1995
Comité retraite/indexation (co-resp)	Louise Lavergne	<a href="mailto:louisel08@videotron.ca">louisel08@videotron.ca</a>	450 752-2184
Fondation Laure Gaudreault	Louise Béclair	<a href="mailto:belair.l@videotron.ca">belair.l@videotron.ca</a>	450 760-9091
Comité des repas	Jean-Noël Marion	<a href="mailto:jeannoelmarion@hotmail.com">jeannoelmarion@hotmail.com</a>	450 759-7803
Comité des repas (inscriptions)	Lisette Parent	<a href="mailto:parentlisette@hotmail.com">parentlisette@hotmail.com</a>	450 759-1048
Comité de la Fraternité	Lison Gervais (cartes d'anniversaire)		450 755-8487
	Denise Rondeau (cartes de sympathies)		450 756-0626
Ligue de quilles	Gaétan Valois	<a href="mailto:gaetan.valois@sympatico.ca">gaetan.valois@sympatico.ca</a>	450 753-5854